

## CURSO TALLER DE FORMACIÓN BÁSICA TEÓRICO-PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA

**24 y 25 de Octubre de 2019**

**DURACIÓN:** 17,5 HORAS

**Número máximo de asistentes:** 20

<b>Comité Organizativo</b>		<b>Objetivo:</b>
Presidenta	Angela Ortega Fajárnés (Matrona UAM - Profesora UD Matrona)	ACTUALIZACIÓN EN FORMACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA DEL PERSONAL SANITARIO DEL ÁREA DE SALUD DE MELILLA
Vocal	Mª Carmen Torreblanca Calancha (Coordinadora UD Matrona - Presidenta Comisión de Docencia - Supervisora Partitorio H. Comarcal)	<b>Dirigido a:</b> PROFESIONALES DE LA SALUD Y ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD
Secretaria	Mimunt Ahmed Mohamed (Jefa de Equipo de Atención Primaria - Secretaria UD Matrona - Secretaria UD MFyC)	<b>Entidades Colaboradoras:</b>
Organización	Comisión Materno Infantil del Área de Salud de Melilla	Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla. Dirección General de Sanidad y Consumo de Melilla.

### JUEVES, 24 DE OCTUBRE DE 2019

HORARIO	PONENTE	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
08:00 - 09:00		Introducción al curso. Test de Evaluación	Presentación y test previo de evaluación de conocimientos.
09:00 - 09:45	Mercedes Morilla Bernal (Matrona A.P.)	Prácticas y rutinas hospitalarias. IHAN. Los Diez Pasos AE. Los Siete Pasos AP	Importancia de la Lactancia para las madres, los bebés y la sociedad. Revisión de las recomendaciones para la asistencia prenatal inmediata: parto vaginal y cesárea
09:45 - 10:30	Miriam Jiménez Rodríguez (Matrona A.E.)	Anatomía de la mama y fisiología de lactancia. Composición de la leche humana. Riesgos de la alimentación con sucedáneos.	Aspectos anatómicos importantes. ¿Cómo funciona la lactancia?. Características principales de la leche humana. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos.
10:30 - 11:30	Isabel del Mar Moreno Ávila (Matrona A.E.) Cristina Quintero Sánchez (Matrona A.P.)	Evaluación y observación de una toma. ¿Cómo colocar el bebé al pecho?	Posición correcta. Signos de agarre al pecho. Utilización del fondo de formulario de observación de una toma. Escala de Lach
11:30 - 12:00	<b>DESCANSO</b>		
12:00 - 12:45	Raquel De Rita Pastor (Matrona A.E.)	Problemas de los primeros días en el RN. Uso del chupete	Manejo de las posibles dificultades / problemas en los primeros días de vida. Hipoglucemia, Icteria, Deshidratación, Comportamiento, Pérdida excesiva de peso, Frenillo.
12:45 - 13:30	Mercedes Álvarez Sanz (Matrona A.E.)	Lactancia prolongada y en tandem. Alimentación complementaria del lactante amamantado	¿Cómo iniciar la alimentación complementaria en el lactante amamantado?. Lactancia prolongada. Necesidades nutritivas de la madre.
13:30 - 15:30	<b>DESCANSO</b>		
15:30 - 17:30	Mª Carmen Peña Vázquez (Matrona A.E.) Isabel del Mar Moreno Ávila (Matrona A.E.) Cristina Quintero Sánchez (Matrona A.P.)	¿Cómo escuchar y aprender?. Reforzar confianza y apoyo ROLL PLAY	Debate. Utilización de técnicas de comunicación. ¿Cómo lograr una comunicación eficaz?. ¿Cómo obtener la información de la madres?
17:00 - 17:30	<b>DESCANSO</b>		
17:30 - 19:00		Entrevista con madres	Prácticas / Debate

### VIERNES, 25 DE OCTUBRE DE 2019

HORARIO	PONENTE	TÍTULO	DESCRIPCIÓN
08:00 - 08:45	Ángela Ortega Fajárnés (Matrona A.P.) Ana Belén Alfaro Márquez (Matrona A.P.)	Hipogalactia real versus hipogalactia subjetiva. Abandono de lactancia	Causa real de la hipogalactia. Consejos y refuerzos a la madre ante la creencia de no tener leche
08:45 - 09:30	María Simón Hernández (Miembro Grupo de Apoyo)	Código Internacional de la leche. Grupos de apoyo	Presentación del grupo de apoyo de nuestra ciudad. Herramientas y recursos.
09:30 - 10:15	Shausan El Messaoudi Ouardani (Matrona A.E.)	Enfermedades de la madre lactante. Lactancia y medicamentos.	Enfermedades maternas y manejo de la lactancia en estas situaciones. Compatibilidad de medicamento y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar.
10:15 - 11:00	<b>DESCANSO</b>		
11:00 - 11:45	Mª Jesús Romero Pinto (Matrona A.E.)	Problemas de los primeros días en la madre	Grietas e ingurgitación, pezones doloridos, planos, invertido... Retraso de la subida de la leche
11:45 - 12:30	Shausan El Messaoudi Ouardani (Matrona A.E.)	Extracción de la leche materna. Alimentación con vasitos y otros sistemas	Aprendizaje de la técnica de extracción de leche manual y con extractores. Alimentación con vasito y métodos alternativos.
12:30 - 13:15	Karry Pamela Guzmán Laura (Pediatria A.E.)	LM en situaciones especiales. RN enfermos y prematuros	Manejo del RN de bajo peso y prematuros. Método madre canguro. UCIN de puertas abiertas. NIDCAP.
13:15 - 14:00	Karry Pamela Guzmán Laura (Pediatria A.E.)	Ingreso de RN en neonatología. Manejo de lactancia materna.	Alimentación del RN ingresado en Neonatología y lactancia materna.
14:00 - 14:30		Test de Evaluación	